



# Grenzeloos genieten in

**E**en kindercentrum is geen eiland. Kinderen kunnen te voet of met een bolderwagen uitstapjes maken naar de bibliotheek, de wekelijkse markt of het park. Zo kunnen ze genieten van de buitenlucht. Vandaag gaan de kinderen van kinderdagverblijf Patjoepelke naar de gemeentelijke gymzaal.

Dat je met weinig spullen een zeer leuke ochtend kunt hebben, blijkt wel uit deze activiteit. Kinderdagverblijf Patjoepelke heeft de grote gymzaal van de gemeente gereserveerd voor de peu-

ters. Het personeel van de gymzaal kijkt wat verwonderd als de kleine ukjes de zaal binnenkomen. Later ontpoppen ze zich als enthousiaste supporters. Want zodra ze de kinderen van links naar rechts zien hossen, begrijpen ze het: kleine kinderen genieten volop van deze grote lege ruimte.

## Eerste kennismaking

Naomi, Daan, Michiel en Sem zijn onmiddellijk enthousiast in de grote zaal. Ze gaan helemaal uit hun bol. Sem leeft zich uit door snel te lopen, Naomi loopt van de ene kant naar de andere en zwaait met haar armen, Daan rolt over de grond en Michiel springt door de ruimte. Alle vier zijn ze druk bezig met bewegen. Je ziet alleen lachende gezichtjes.

## De turnmat

Begeleidster Els haalt de grote turnmat tevoorschijn: een lange rode mat met een gele lijn. De kinderen rollen de mat samen



# de gymzaal

## Benodigdheden

- Een gymzaal of een grote lege ruimte
- Grote mat
- Dansmuziek én rustige muziek
- Doorschijnende sjaaltjes
- Een grote bal

open. Die is zwaar! De kinderen spannen zich in en Els helpt mee. Nu lopen ze een 20-metersprint. Daan valt wel vijf keer, maar dat vindt hij leuk. Sem laat zich ook vallen. Samen liggen ze in een deuk.

### Sjaaltjes en een reuzebal

Begeleidster Sofie laat enkele doorschijnende sjaaltjes door de lucht zweven. Heel gracieus vallen de sjaals op de vloer. Sem legt een sjaal op zijn hoofd en rent door de ruimte. Naomi zwaait en draait met de sjaal. Sofie zet een muziekje op waarna de kinderen beginnen te wiegen, te draaien en te dansen.

Michiel heeft vooral aandacht voor de reuzebal. Terwijl de anderen aan het dansen zijn, rolt hij de bal van de ene kant van de gymzaal naar de andere. Heel rustig duwt hij de bal vooruit, achteruit, naar links en naar

rechts. Michiel ontdekt dat hij de bal echt kan sturen. Later gaat Naomi bovenop de bal liggen en wiegt Sofie haar zachtjes heen en weer. Kleine tikjes op de bal geven haar leuke kriebels in haar buik.

### Relax

Begeleiders Sofie en Els gaan op de grond liggen. Tijd om tot rust te komen bij een ontspannend muziekje. Een voor een komen de kinderen bij hen liggen. Een beetje blazen en zuchten, in- en uitademen en verwonderd naar het hoge plafond staren.

Voor ze terugkeren, reserveert Els de gymzaal voor een volgende sportbeurt. De wandeling naar de zaal, de grote ruimte en de materialen geven de kinderen oneindig veel plezier. •