

Ruglig of buiklig?

‘Leg ik baby’s nu het best op hun rug of op hun buik om te spelen?’
(kinderbegeleider Maarten)

TEKST
MONIEK NEUMANN

‘Beste Maarten, ik adviseer je om de baby’s in je groep altijd op hun rug te leggen. Op de rug spelen is het meest natuurlijke uitgangspunt voor de baby om zich verder te ontwikkelen. Kinderbegeleiders en ouders hebben soms schrik voor een afgeplat hoofd bij baby’s die veel op hun rug liggen, of denken dat baby’s op de rug te weinig bewegen. Maar stel je voor dat je hier op deze wereld gloednieuw bent en alles voor het eerst ziet en hoort. Dat is allemaal interessant en boeiend, je wil zoveel mogelijk onderzoeken en in je opnemen. Een schaduw op de grond, de zon die door het raam schijnt, de bladeren die door de lucht dwarrelen ... Daardoor draaien baby’s hun hoofd. Ze willen onderzoeken vanwaar dat interessante geluid, dat beeld of die beweging komt. Net die frequente momenten van bewegen en draaien met het hoofd zorgen er na verloop van tijd voor dat de schedelplaten gelijkmatig samensmelten. Zo ontstaat er een gladde en ronde hoofdvorm.

Maar baby’s op hun rug leggen is niet voldoende. Om hen echt te stimuleren met hun hoofd te draaien en om hen volop te laten bewegen, zijn de ondergrond waarop je de baby neerlegt en het materiaal dat je de baby aanbiedt ook van essentieel belang. Wanneer je de baby’s voorziet van zachte kussens om op

te spelen of een zachte matras om op te liggen, dan draaien en bewegen ze hun hoofd heel wat minder. Op een zachte matras is het veel moeilijker om je lichaam te bewegen, zoals om te leren rollen. Geef de baby’s daarom een stevige ondergrond om op te spelen, een plek om actief te zijn, dan zullen ze volop beginnen bewegen.

Ook de materialen die jij aanbiedt, bepalen dus of de baby’s al dan niet volop zullen bewegen. Het interessantste speelgoed voor jonge baby’s (0-3 maanden) is hun eigen lichaam, en dan vooral hun handen. Vanuit buiklig kunnen baby’s hun handen niet ontdekken, want die hebben ze volop nodig om op te steunen, om het nog (veel) te zware hoofd recht omhoog te houden. Wanneer je speelgoed aanbiedt, dan zet je dat het best rond de baby’s. Dan gaan ze nieuwsgierig op ontdekking: ze draaien hun hoofd en brengen hun lichaam in beweging om het speeltje te pakken te krijgen.

Natuurlijk is ook buikligtijd heel belangrijk, maar pas vanaf dat kinderen zelfstandig op hun buik kunnen rollen, tussen 4 en 9 maanden. Dan ontstaat er vanuit nature buikligtijd en kiezen ze zelf hoe ze liggen.’



MONIEK NEUMANN
initiatiefneemster van EigenWijs
www.eigenwijze.be
info@eigenwijze.be